

介護老人保健施設 ヒロセ

介護予防通所リハビリテーション



「個別リハビリ♪」

広い室内にてマシントレーニングや歩行訓練が行えます
中庭での屋外歩行で気分転換もでき、リハビリスタッフ
から自宅での体操指導も受けることができます！



「動作を改善♪」

日常生活動作を改善するリハビリテーションや
健康運動指導士によるプロの体操！



午後「短時間デイケア」もスタート！



「ゆったりと入浴♪」

一般浴とリフト浴があり、浴室は広く目の前に広がる
日本庭園をみながらゆったりと入浴を楽しめます



「豊富なレクリエーション♪」

運動指導員による体操や、ボール投げなどの運動
レクで身体を動かしたり、童謡を歌ったり、脳トレ等
楽しみながら心身の健康を目指します♪

要支援1・2の方もご利用いただけます。個人の目的に合わせたリハビリだけでなく、運動指導員による体操やゲーム、音楽レクや脳トレ、手工芸など様々な活動の中で楽しみながら身体機能の維持・向上を目指しましょう！

今治市国分7-4-1 TEL0898-47-5200 【利用時間 9:00~16:00】

個別リハビリ

有酸素運動！



バランス訓練



徒手療法



中庭での訓練



しっかりトレーニング



マシンも充実



物理療法

目的に合わせて様々な環境で運動を行い、日常動作が今よりも楽に行えるようにリハビリを計画します。綺麗な中庭の芝生の上で歩行訓練を行ったり、雨の日でも広々としたデイケアルームを歩くことができ、物理療法機器やマシントレーニングなども行うことができるため活動的に過ごすことができます。

効率よく動作改善を目指すなら、動作に精通した療法士からの指導を受けることが大切です！

レクリエーション

音楽レク♪

童謡を歌いましょう



楽しいゲーム

様々な体操

音楽の先生と歌ったり、楽しく楽器を使ったり、季節にあった童謡を皆で歌い、全身を動かす体操や、楽しい曲に合わせてのダンス、タブレットでの脳トレなど心身の健康に貢献できるように工夫しています！

行事食



てんぷら

お寿司など

実演！

スイーツ

季節を感じられる食事やおやつを皆で楽しみ、味覚も刺激！実演も行っており、作りたてを堪能する事ができます。

体験案内

体験利用料金 600 円

リハビリ、入浴、昼食あり

【用意するもの】

バスタオル2枚、フェイスタオル2枚
着替え一式、歯磨きセット

